

Urlaub mit Nierenerkrankung

Reisetipps für Dialysepatienten

Sie planen einen Urlaub mit Dialyse, sind sich aber noch unsicher, wohin die Reise geht und wie Sie das alles organisieren sollen? Dann wenden Sie sich gerne an unsere BN-Reiseexpertin Hannelore Seitz.



Bevor Sie sich auf einen Urlaub mit Dialyse vorbereiten, muss zunächst Ihre Reisefähigkeit sichergestellt sein. Klären Sie als Dialysepatient diese Frage mit Ihrem Zentrum und Ihrem behandelnden Arzt zu Hause.

Besprechen Sie mit Ihrem Dialysearzt auch, wohin Sie in den Urlaub wollen und wie lange. Fragen Sie Ihren Arzt außerdem, ob ggf. Impfungen für Ihr Urlaubsziel nötig sind.

An was Sie denken sollten!

Ein weiterer wichtiger Punkt ist die Verfügbarkeit eines Dialyseplatzes zum geplanten Reiseterrmin. Hier sollten Sie folgende Hinweise beachten:

- Lassen Sie sich den Termin in der Uralsdialyse schriftlich bestätigen. Fragen Sie in der Feriendialyse nach der Dialysezeit und ob es deutschsprachiges Personal gibt. Klären Sie anfallende Dialyse- und Zusatzkosten in der Feriendialyse.
- Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach der Kostenübernahme. Suchen Sie sich möglichst eine Unterkunft, die in der Nähe eines Dialysezentrums am Urlaubsort ist.
- Fragen Sie nach, ob Transferkosten (Unterkunft – Dialyse – Unterkunft) übernommen werden.
- Achten Sie darauf, dass Sie genügend Medikamente für die Dauer des Urlaubs dabei haben. Wenn Sie fliegen, dann gehören die Arzneimittel

mit dem Medikamentenplan und einer Bescheinigung des Arztes in Ihr Handgepäck.

- Schließen Sie eine private Auslandsreisekranken- und Reiserücktrittsversicherung ab.

Dies sind nur einige Tipps, auf die Sie als Dialysepatient achten sollten. Eine gute Hilfe ist u.a. das Falblatt des Bundesverbandes Niere e.V.: „Fit für das Reisen“ (siehe Kasten). Schauen Sie unter www.bundesverband-niere.de oder fragen Sie bei Ihrer örtlichen Selbsthilfegruppe danach. Sollten Sie als Dialysepatient Vorbehalte haben, allein



Hannelore Seitz ist BN-Vorstandsmitglied und Koordinatorin Mobilität und Reisen.

auf Reisen zu gehen, können Sie sich z. B. mit einem Reiseanbieter für Dialysereisen in Verbindung setzen. Diese planen für Sie Ihre ganze Reise.

BN-Verbandstag – Arbeitskreis

Gerne können Sie auch zum BN-Verbandstag am 13. und 14. Juli nach Mainz kommen. Dort findet wieder ein Arbeitskreis „Reisen

und Dialyse“ gemeinsam mit entsprechenden Reiseanbietern statt. Ich freue mich auf Sie!

Kontakt: seitz@bnev.de



BN-Faltblatt „Fit für das Reisen“ Lust auf eine Reise an die Nordsee? Oder in die Alpen? Das Infoblatt des BN e.V. enthält wertvolle Orientierungshilfen und Anregungen für die Reise als Dialysepatient. Darin finden Sie auch eine Checkliste vor Reisebeginn – mit allen wichtigen Infos zu Kostenübernahmen, Medikamenten und vielem mehr. Sie können das Falblatt auf der Website des BN e.V. unter folgendem Link kostenlos herunterladen: http://www.bundesverband-niere.de/fileadmin/user_upload/Fit_fuer_das_Reisen.pdf